



NM/SM/SUC Maraton 2025

**Vaxholms Kanotsällskap
bjuder in till**

**NM/SM/SUC i Shorttrack och Maraton K1 och K2 för
H/D 12-22 samt masters och Para.
(H/D 12 endast SUC och St:Erikspaddel)**

Lördagen 23 augusti och söndagen den 24 augusti 2025.

Tävlingsplats: Sjösportcenter Eriksö i Vaxholm

Program:	Lördag:	NM/SM/SUC Shorttrack K1/C1 NM/SM/SUC Maraton K2/C2 Shorttrack för H/D 12 (SUC), K1/C1 (hjälp med lyft tillåtet)
	Söndag:	NM/SM/SUC Maraton K1/C1 Långlopp för HD 12 (SUC) K1/C1

Shorttrack maraton: Genomförs på en rundbana om ca 700 m med strandlyft och strandisättning.

K1

H/D 12 kör ett och ett halvt varv, med två lyft.

H/D 14 kör två och ett halvt varv, med tre lyft.

H/D 16 kör tre och ett halvt varv, med fyra lyft.

H/D 18 kör fyra och ett halvt varv, med fem lyft.

H/D 22 kör fyra och ett halvt varv, med fem lyft.

H/D 35–55 Master kör fyra och ett halvt varv, med lyft.

H/D 55–80 Master kör fyra och ett halvt varv, utan lyft.

Para klasser startar samtidigt med H/D 14 klassen utan lyft

Maraton: Genomförs på rundbana ca 3,7 km

K1

H/D 12 kör ca 1250 m med ett lyft

H/D 14 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), med tre lyft.

H/D 16 kör tre och ett halvt varv (ca 13,4 km), med fyra lyft.

H/D 18 kör fyra och ett halvt varv (ca 17,1 km), med fem lyft.

H/D 22 kör fem och ett halvt varv (ca 20,8 km), med sex lyft.

H/D 35–55 kör tre och ett halvt varv (ca 13,4 km), med fyra lyft.

H/D 55–80 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), utan lyft.

Motionsklass kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), utan lyft.

Para klasser startar samtidigt med H/D 14 klassen utan lyft

K2

H/D 12 kör ca 1250 m med ett lyft

H/D 14 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), med två lyft.

H/D 16 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), med två lyft.

H/D 18 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), med tre lyft.

H/D 22 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), med tre lyft.

H/D 35–55 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), med två lyft.

H/D 55–80 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), utan lyft.

Motionsklass kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), utan lyft.

Para klasser startar samtidigt med H/D 14 klassen utan lyft

Anmälan: Tävlingsanmälan görs på (<https://se.racemanager.net>) senast 8 aug. Efteranmälan mot förhöjd avgift (150 kr utöver normal avgift) mottages intill lagledarträff i mån av plats.

Tidsprogram:	Kommer att finnas på klubbens hemsida ca 1 vecka före tävlingen. Första start lördag 09.00 och söndag 09.00
Lagledarträff:	Preliminärt lördag kl. 08.00 och söndag kl. 08:00. Lagledarträffen sker fysiskt på tävlingsplatsen. Då sker även genomgång av banan.
Startavgifter:	H/D 14/16: 250 kr per K1/C1 och sträcka H/D 14/16: 350 kr per K2/C2 och sträcka H/D 18/22/Master: 350 kr per K1/C1 och sträcka. H/D 18/22/Master: 350 kr per K2/C2 och sträcka Startavgiften faktureras i efterhand
Luncher:	Lunch kommer att erbjudas och beställas via tavling@vaxholmkanot.se i samband med anmälan. Kostnad 120 kr per person. Faktureras i efterhand Vårt lilla klubbcafé är öppet för hamburgare, kaffe, mackor, glass mm.
Boende mm:	Campingen Vaxholms strand ligger i direkt anslutning till tävlingsplatsen. De har även stugor för uthyrning. Vaxholm Camping 08-40064323 www.waxholmscamping.com https://www.google.se/maps/place/Waxholm+Strand+%26+Camping/@59.40517,18.305883,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x709240e1b44965f0?sa=X&ei=FXFAVZy4BMm3sQGK5YGYBg&ved=0CIEBEPwSMA8 För mer info besök Vaxholms hemsida www.vaxholm.se
Regler:	Tävlingen genomförs enligt Svenska Kanotförbundets tävlingsregler
Säkerhet	Flytväst är obligatoriskt för alla deltagare utom för de som tävlar i klass H/D 22.
Övrigt	WKS tillhandahåller nummerlappar, förlorad nummerlapp ska ersättas med 100 kr.
Medgivande:	Den som anmäler sig till tävling medger att namnuppgifterna och klubb får registreras, anslås i resultatlista och via Internet, samt att foton och video under och från tävlingen publiceras.
Information:	Tävlings-PM publiceras på https://www.vaxholmkanot.se och startlistor och resultat publiceras löpande på se.racemanager.net

Kontakt och info:

tavling@vaxholmkanot.se
Micke Stensils 070-2705111



Vi hälsar alla tävlande med ledare och
supporters hjärtligt välkomna

Vaxholms Kanotsällskap 2025