

NM/SM maraton

2025

Tidsprogram

Shorttrack Lördagen 23 Augusti 2025					
Lopp	Tid	Klass	Aktivitet	Distans	Antal varv på banan
Lagledarträff 08.00. Strykning / ändring mailas <u>innan 08.00</u> på tavling@vaxholmkanot.se					
		K1			
1	9.00	H16	Försök 1	2800 m fyra lyft	4 varv
2	9.02	H16	Försök 2	2800 m fyra lyft	4 varv
3	9.25	H14	Final A	2000 m tre lyft	3 varv
4	9.50	D14	Final A	2000 m tre lyft	3 varv
5	9.50	Para	Final A	2000 m utan lyft	3 varv se banskiss för varvningarna
6	10.15	D16	Final A	2800 m fyra lyft	4 varv
7	10.40	H18	Final A	3500 m fem lyft	5 varv
8	11.10	H22	Final A	3500 m fem lyft	5 varv
9	11.40	D22	Final A	3500 m fem lyft	5 varv
10	11.42	D18	Final A	3500 m fem lyft	5 varv
11	12.10	H16	Final A	2800 m fyra lyft	4 varv
12	12.12	H16	Final B	2800 m fyra lyft	4 varv
13	12.42	H12/H10	Final A	700 m ett lyft	1 varv
14	12.42	D12/D10	Final A	700 m ett lyft	1 varv
15	13.05	H/D 35-55	Final A	3500 m fem lyft	5 varv
16	13.05	H/D 60-80	Final A	3500 m utan lyft	5 varv se banskiss för varvningarna
Maraton Lördagen 23 Augusti 2025 Strykning / ändring mailas innan 08.00 på tavling@vaxholmkanot.se					
		K2			
17	14.10	D16	Final A	6 km två lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
18	14.10	Para	Final A	6 km utan lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
19	14.12	H14	Final A	6 km två lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
20	14.14	D14	Final A	6 km två lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
21	15.00	H22	Final A	9,7 km tre lyft	Pannkaksvärv + två långa värv
22	15.02	H18	Final A	9,7 km tre lyft	Pannkaksvärv + två långa värv
23	15.04	D22	Final A	9,7 km tre lyft	Pannkaksvärv + två långa värv
24	15.06	D18	Final A	9,7 km tre lyft	Pannkaksvärv + två långa värv
25	16.05	H16	Final A	6 km två lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
26	16.07	H/D 35-55	Final A	6 km två lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
27	16.07	H/D 60-80	Final A	6 km utan lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
28	16.40	H12/H10	Final A	700 m ett lyft	1 värv
29	16.40	D12/D10	Final A	700 m ett lyft	1 värv
Prisutdelning 17.30					

Maraton Söndagen 24 Augusti 2025					
Lopp	Tid	Klass	Aktivitet	Distans	Antal varv på banan
		K1			
Lagledarträff 08.00					
1	09.30	H/D10,12	Final A	700 m ett lyft	1 värv shorttrackbana
2	10.00	H16	Final A	13,4 km fyra lyft	Pannkaksvärv + tre långa värv
3	10.02	D16	Final A	13,4 km fyra lyft	Pannkaksvärv + tre långa värv
4	10.04	H14	Final A	9,7 km tre lyft	Pannkaksvärv + två långa värv
5	10.06	D14	Final A	9,7 km tre lyft	Pannkaksvärv + två långa värv
6	10.06	Para/Motion	Final A	9,7 km utan lyft	Pannkaksvärv + ett långt värv
Prisutdelning H/D 10 och 12 kl. 10.10					
8	12.00	H/D 55-80	Final A	9,7 km utan lyft	Pannkaksvärv + 2 långa värv utan lyft
Prisutdelning H/D 16 och 14 kl.12.10					
7	13.00	H22	Final A	20,8 km sex lyft	Pannkaksvärv + 5 långa värv
10	13.32	D22	Final A	20,8 km sex lyft	Pannkaksvärv + 5 långa värv
11	13.34	H18	Final A	17,1 km fem lyft	Pannkaksvärv + 4 långa värv
12	13.36	D18	Final A	17,1 km fem lyft	Pannkaksvärv + 4 långa värv
Prisutdelning Masters kl 13.55					
Prisutdelning H/D 18 och 22 kl 15.30					